

Erfolg in der Schule dank bewegtem Lernen

Am Abend des 23. September 2017 lud die ElternMitWirkung zum jährlichen Elternreferat ins Schulhaus Birch ein. Da Bewegung seit Jahren einer der Hauptschwerpunkte in der Primarschule ist, wollten wir den Eltern dieses innovative Konzept der bewegten Schule vorstellen. Der Weiterbildner und Lehrer Patrick Fust (www.bewegung-in-die-schule.ch) führte durch diesen bewegungsreichen und Lachmuskeln trainierenden Abend.

Bereits die Bestuhlung des Saals liess auf einen Abend der etwas anderen Art schliessen. Die Stühle waren in einem riesigen Halbkreis angeordnet – und nicht wie üblich in Reihen. Somit sass jede Besucherin und jeder Besucher in der ersten Reihe.

Nach einer kurzen Begrüssung war bereits zum ersten Mal Bewegung bzw. Koordination angesagt. Die Teilnehmenden mussten mit den Füessen eine Zeitungsseite in zwei möglichst gleich grosse Teile zerreißen. Aus diesen beiden Hälften wurden anschliessend mit den Händen zwei Papierbällchen geformt. Diese Bällchen begleiteten uns durch den weiteren Verlauf des bewegten Abends.

Patrick Fust referierte mit einer gelungenen Mischung aus Theorie und vielen lustigen Übungen. Er beschäftigte die Gäste mit immer neuen Ideen und liess uns so am eigenen Leib erfahren, wie spannend Lernen sein kann. Patrick Fust betonte, dass die Umsetzung seiner Formen auch sehr kostengünstig ist. Mit etwas Fantasie und Geschick kann man aus alltäglichen Gegenständen oder gar Abfall coole Hilfsmittel basteln. Aus etwas Zeitungspapier und Klebeband lässt sich problemlos ein Balancepad herstellen oder auch einige Ballone in einem Kissenanzug laden zu herausfordernden Balance-Akten ein.

Entscheidend beim gleichzeitigen Bewegen und Lernen ist, dass die körperliche Aktivität automatisiert abläuft, damit die volle Konzentration aufs geistige Lernen gerichtet werden kann. Viele Studien belegen, dass Bewegung einen grossen Mehrwert beim Lernen darstellt – insbesondere durch eine erhöhte Motivation und Konzentration.

Ein grosses Dankeschön geht an die Primarschule Seuzach, welche uns ermöglicht jährlich ein spannendes und interessantes Referat für die Eltern zu organisieren. Patrick Fust danken wir für seine leidenschaftliche Art, uns das Thema „Lernen mit Bewegung“ näherzubringen und die vielen praxisnahen Tipps für die Umsetzung im Alltag.

ElternMitWirkung Seuzach & Ohringen

Nadine Herzog