Seuzach | 05. März 2024

KINDER, JUGENDLICHE UND DIGITALE MEDIEN

Wie können Eltern damit umgehen?





Eine Veranstaltung von Pro Juventute

1

Pro Juventute Medienprofis

Die Gründe für unser starkes Engagement





Anouk Brunner

Kinder und Jugendliche

- · wachsen in einer Mediengesellschaft auf
- sollen positive Aspekte digitaler Medien nutzen
- sollen mit den Risiken digitaler Medien umzugehen wissen

Eltern und Bezugspersonen

sollen in ihrem Engagement gefördert und unterstützt werden

Mit freundlicher Unterstützung unserer Hauptpartnerin



Pro Juventute

Unsere Haltung

- Lebenswelt der Kinder und Jugendlichen wird von digitalen Medien mitgeprägt
- Digitale Medien bergen Chancen & Risiken
- Schutz, Beziehung & Begleitung ist wichtig
- Grundsatz: Jüngere schützen, Ältere unterstützen



-3

© Pro Juventute Medienprofis

3

Ziele der heutigen Veranstaltung

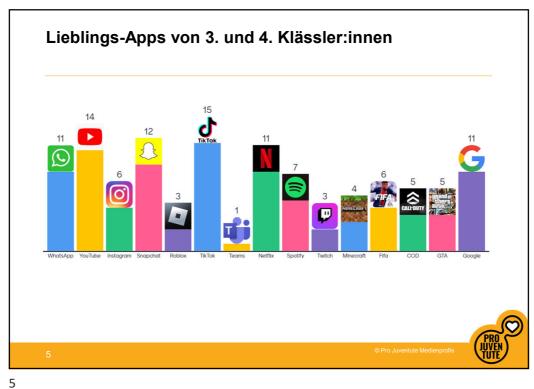
Sie als Eltern

- erhalten Bestärkung in der Erziehungsaufgabe
- verstehen die Bedürfnisse Ihrer Kinder noch besser
- fühlen sich gestärkt, sich mit Ihren Kindern zum Thema digitale Medien auszutauschen
- werden ermutigt, die digitalen Medien zu erkunden
- wissen, wo Sie weitere Informationen erhalten





4







Chancen und Risiken
Digitale Medien bergen beides

Freier Zugang
Information, Lernen
Ungeeignete Inhalte, Informationsflut
Unbekannte, Mobbing, Sexting
Unterhaltung, Spass
Intensive Nutzung, Kostenfallen, Betrug

Medienkompetenz

ProJoventula Mediemprofis

Inhalt

Was erwartet Sie heute

Digitale Medien - Eine kurze Einordnung

Mediennutzung

- · Wie werden Medien genutzt?
- · Was macht Medien so interessant?
- · Wie funktionieren Social Media und Games?

FamilienalItag und Medienerziehung

- Kinder schützen
- Beziehung und Begleitung
- · Regeln und Vereinbarungen
- Instrumente & Tipps
- · Was sagt das Gesetz?





Ę

Viele Wege führen zum Ziel

Medienerziehung: Es gibt nicht «die eine» Lösung

- Werte und Ziele der Eltern sind verschieden
- Eine persönliche Familienidentität ist wichtig
- Entwicklung der Kinder verläuft unterschiedlich
- · Eltern sind wertvoll als Vorbild
- Erziehung passt zu den Bedürfnissen der Familie





10







Zeitungsartikel zu neuen Medien im Erziehungsalltag

Die nervösen Kinder...

«Kinder können sich nicht richtig konzentrieren, sind nervös und spielen nicht mehr richtig. Sie kommen nicht zur Ruhe, weil sie sind ständig Medienkonsum ausgesetzt, den sie selber gar nicht als besonders störend erleben.

Schule und Eltern müssen etwas unternehmen, dringend geboten erscheint, die Medien aus den Schlafzimmern zu entfernen.»

Kritik und Vorbehalte

Die nervösen Kinder...

Die nervofen Rinder

Beobachter, 1958 über das Medium Radio

> Quelle: Der Schweizerische Beobachter, Jg. 32, Nr. 16, S. 31, August 1958.



15

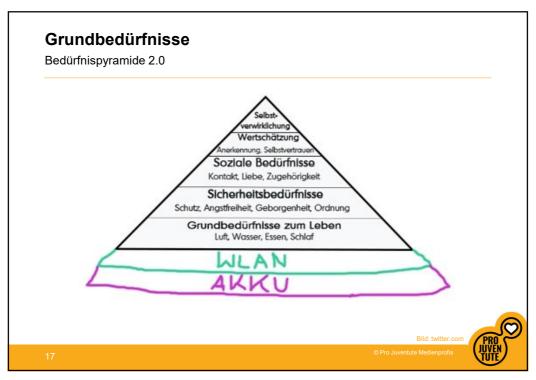
ENTWICKLUNG UND DIGITALE MEDIEN

Bedürfnisse, Entwicklungsstufen und beliebteste Apps



16

© Pro Juventute Medienprofis





Bedürfnisse für eine gesunde Entwicklung

Kinder brauchen Zeit und Möglichkeit für...

- · Soziale Kontakte
- Bewegung
- · Schlaf und Ruhe
- Regelmässige Mahlzeiten
- · Täglich frische Luft
- Freies Spielen und Entdecken
- Langeweile
- Vielfältige Sinneserfahrungen
- ...





-19

19

Entwicklung und digitale Medien

Kleinkinder von 0 bis 3



PRO JUVEN TUTE

2







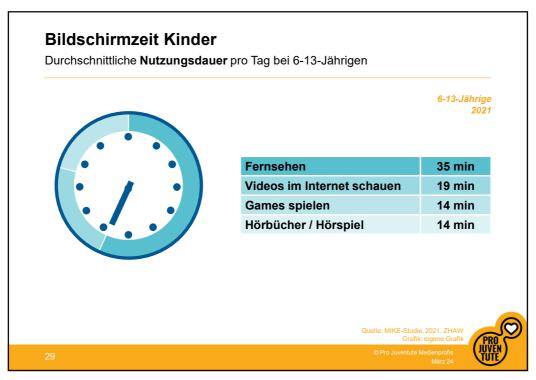


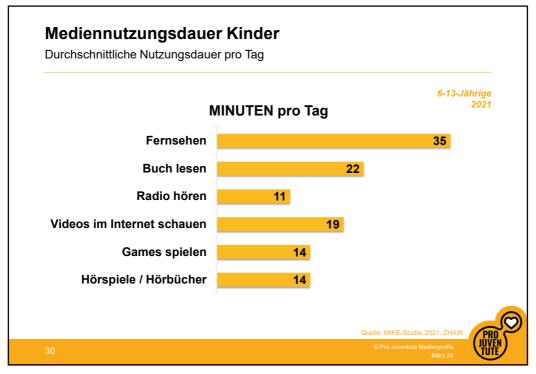


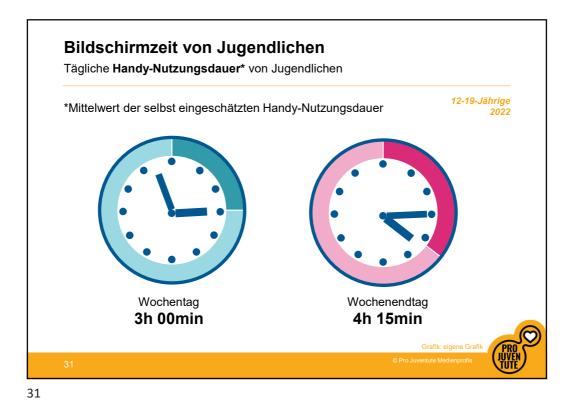


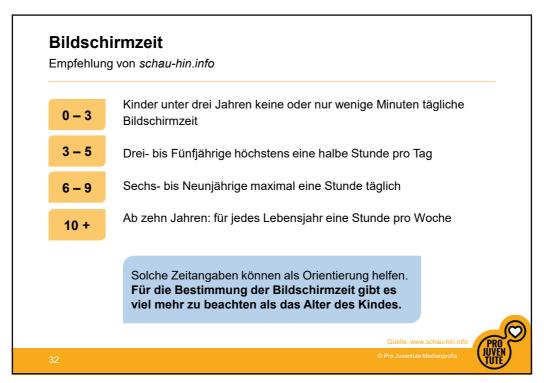


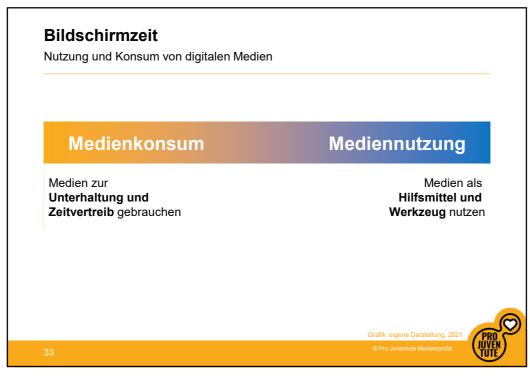


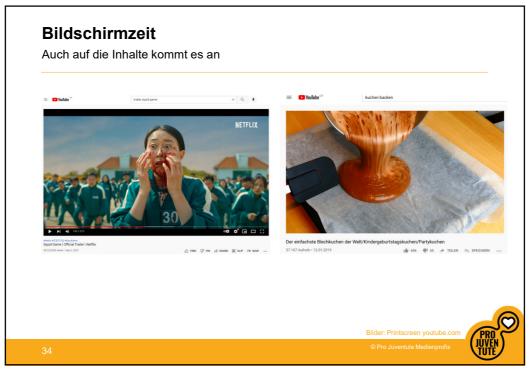
















Bildschirmzeit begrenzen: TIPPS

Das sagen Kinder...

- Abmachungen mit den Eltern und Begrenzungen gemeinsam festlegen
- Zeitmesser

Wecker, App, TimeTimer,...

• feste Zeiten ohne Bildschirm
Beim Essen, vor dem Schlafen, bei den Hausaufgaben, ...

• Strategien

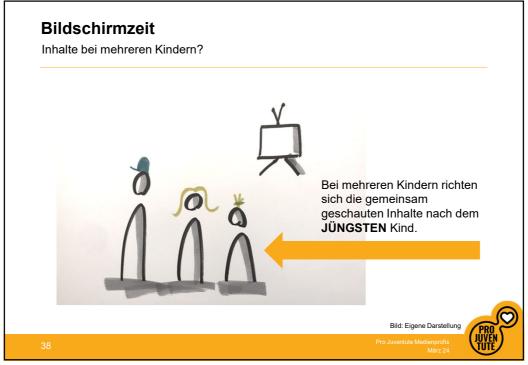
bei Netflix in der Mitte einer Episode abschalten, nach 4 Runden bei Brawl Stars aufhören, \dots

• interessante Aktivitäten ohne Bildschirm
Spannende Alternativen, gemeinsame Aktivitäten, Brettspiele, Neues ausprobieren



3

37















Games

- Unterhaltung, Spass, Ausgleich
- Reaktionsfähigkeit, räumliches Vorstellungsvermögen
- Strategisches Denken
- Umgang mit Sieg und Niederlage
- Kontakt zu anderen Mitspielenden
- Gefühle (Freude, Wut, Enttäuschung, Frust)
- In-Game-Käufe (Kostenfalle)
- Suchtpotential / Abgrenzung
- Ungeeignete Inhalte (Gewalt, Sexualität)

PROUVEN

45

45

Gute Games - gibt es das?

Woran erkennt man gute Games?



- Geeignete Inhalte (keine Gewaltdarstellungen oder verstörende Inhalte, förderliche Rollenbilder und Wertevermittlung)
- · Ohne Werbung
- Frei von In-App-Käufen und Verlinkungen
- Keine integrierten Kommunikationsfunktionen
- Keine persönliche Datenabfrage

Als Eltern Einblick nehmen und entscheiden, ob es zum Kind und der persönlichen Haltung und den Zielen der Eltern passt.

Bild: eigene Darstellung

o Juventute Medienprofis März 24



Games

Tipps zum Umgang mit Games

- Informieren Sie sich über ein Game
 - Beschreibung, Rezensionen, Altersempfehlung, www.spieleratgeber-nrw.de
 - YouTube: «How to play (Spieltitel)» oder twitch.tv
- Interesse und Offenheit zeigen und Vorurteile beiseitelegen
- Regeln gemeinsam festlegen
- · Heikle Inhalte mit Ihrem Kind thematisieren, nachfragen
- Wägen Sie ab, ob ein Spiel für Ihr Kind geeignet ist oder nicht



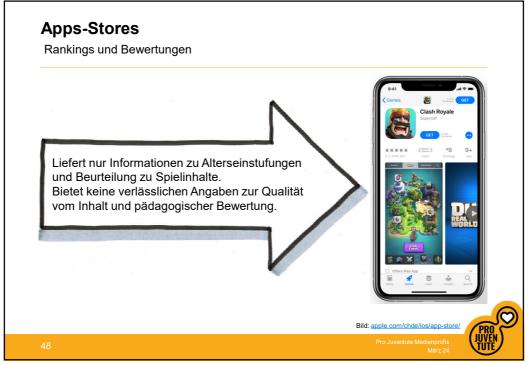
Weitere Tipps und Empfehlungen unter www.projuventute.ch/games



4

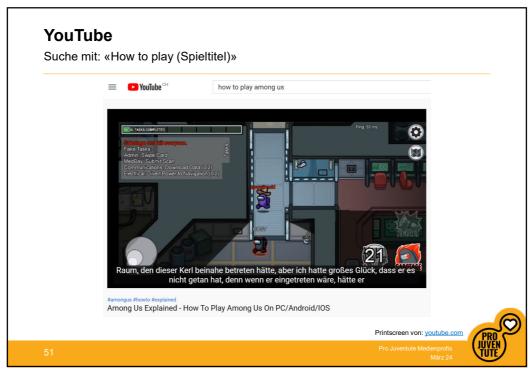
Pro Juventute Medienprofis

47

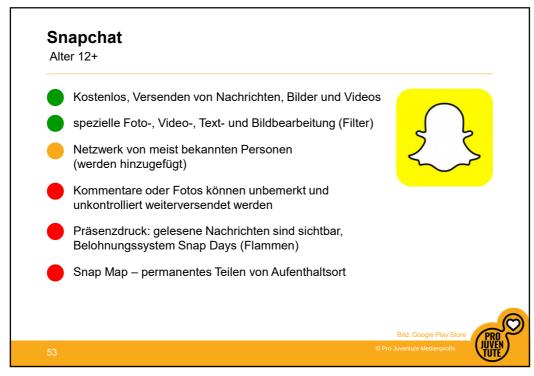


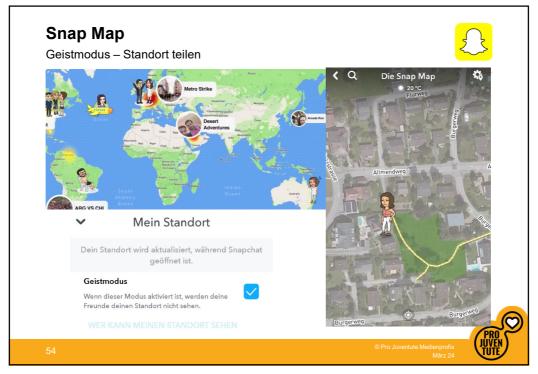


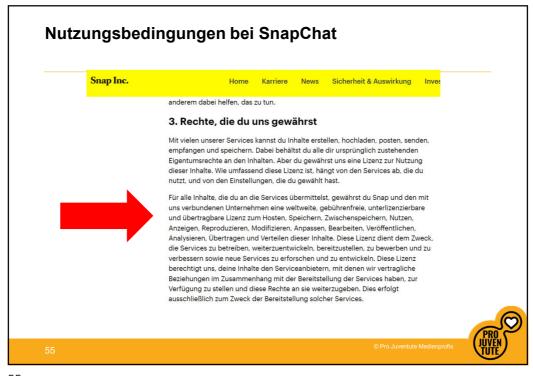












SnapChat: My Al



Was ist Meine KI auf Snapchat und wie verwende ich sie?

My AI ist ein Chatbot, der derzeit für Snapchatters verfügbar ist.

In einem Chat-Gespräch kann My AI eine brennende Quizfrage beantworten, Ratschläge zum perfekten Geschenk für den Geburtstag deines superbesten Freundes anbieten, bei der Planung einer Wanderung für ein langes Wochenende helfen oder vorschlagen, was zum Abendessen zubereitet werden soll.

Wir arbeiten ständig an der Verbesserung und Weiterentwicklung von My Al. Dennoch ist es möglich, dass die Antworten von My Al voreingenommene, falsche, schädliche oder irreführende Inhalte enthalten. Da My Al eine sich weiterentwickelnde Funktion ist, solltest du die Antworten von My Al immer unabhängig überprüfen, bevor du dich auf einen Rat verlässt. Außerdem solltest du keine vertraulichen oder sensiblen Informationen teilen.

Snapchatter können ganz einfach Feedback an unser Team senden, indem sie lange auf eine Antwort von Meiner Kl drücken, um mehr darüber zu erfahren, was sie mehr oder weniger sehen möchten, während wir Meine Kl weiter trainiseren.

My Al basiert auf der ChatGPT-Technologie von OpenAl, mit zusätzlichen Sicherheitsverbesserungen und Kontrollen, die es nur bei Snapchat gibt. Wir glauben, dass es Transparenz geben sollte, wenn Kl an der Erstellung von Inhalten beteiligt ist. Wenn du Inhalte, die von Meiner Kl generiert wurden, mit Anderen teilst, teilst du deinen bitte mit, dass Kl an deiner Arbeit beteiligt war.



SnapChat: My Al



Welche Daten werden mit Meine KI geteilt und wie werden sie verwendet?

Mit My Al geteilte Inhalte, einschließlich deines Standorts, wenn du diesen mit Snapchat geteilt hast, werden von My Al verwendet, um relevante und nützliche Antworten auf deine Anfragen zu geben, einschließlich Empfehlungen in der Nähe. Deine Daten können von Snap auch verwendet werden, um die Produkte von Snap zu verbessern und deine Erfahrung zu personalisieren, einschließlich der Anzeigen.



57

Instagram

Alter 13+

- Soziales Netzwerk, Community-Building #, Wir-Gefühl
- Plattform für Kreative
- Selbstdarstellung (Identitätsbildung)
- Bilder können weiterverwendet werden, Rechte werden abgetreten
- ungeeignete Inhalte, Markierungen, Werbung
- Stereotypen, Idealbilder, Sozialer Druck zu gefallen



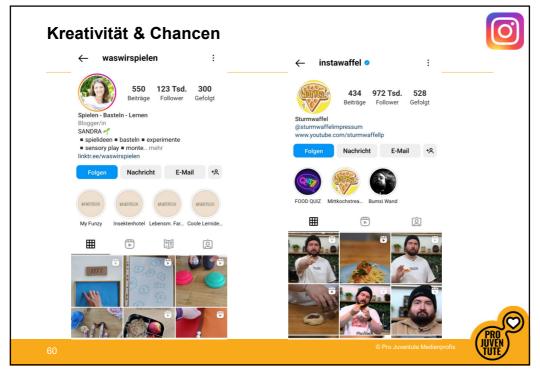
Bild: Google Play Sto © Pro Juventute Medienprofis

58

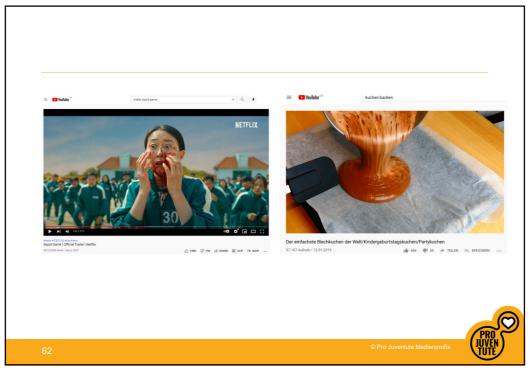
58

8









WhatsApp

Alter 16+

- Kommunikation: Nachrichten für Einzel- und Gruppenchat, Telefon und Videoanruf (kostenlos)
- Informations- und Kontaktmöglichkeit, sich vernetzen
- Ablenkung / Störung
- Fotos und Texte können unbemerkt weiterversendet werden
- ungeeignete Videos und Bilder, Kettenbriefe, Mobbing, Links mit Kostenfallen





63

63

Regeln im Chat

Was können wir machen?

Bleibe nett und respektvoll im Umgang mit anderen, auch online:

- · Keine Beleidigungen.
- Nicht schlecht über andere reden.
- · Zuerst fragen, bevor man Screenshots oder Fotos verschickt.
- · Kein Spam. Keine Kettenbriefe.
- Wann schreibe ich im Chat und wann nicht?
- · Hilfe holen wenn nötig!

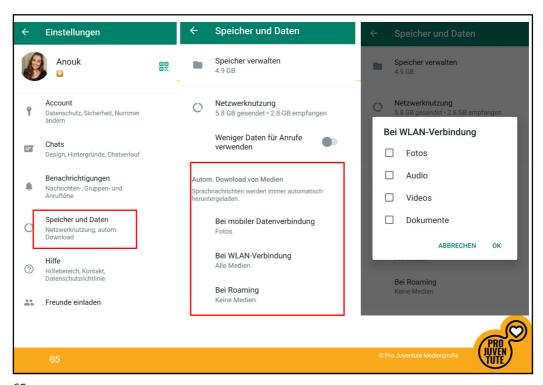
Weiterführende Links:

- Klassen- und Gruppenchat 147.ch
- So schützen Eltern private Daten des Kindes im Netz (projuventute.ch)

PROJUVEN

6

64





GEFAHRENZONEN Cybermobbing und Cybergrooming

© Pro Juventute Medienprofis

67

67

Cybermobbing

Mobbing im Internet

Mobbing

- Ist ein Gruppenphänomen
- Hänseleien, Beleidigungen, Drohungen, Nötigung
- über einen längeren Zeitraum und wiederholend

Cybermobbing

- Erreichbarkeit (auch nach der Schule)
- Grössere Reichweite (durch Publikum im Internet)
- Geringere Hemmschwelle (durch vermeintliche Anonymität)

Mobbing wächst durch Schweigen!



68

68

Cybermobbing

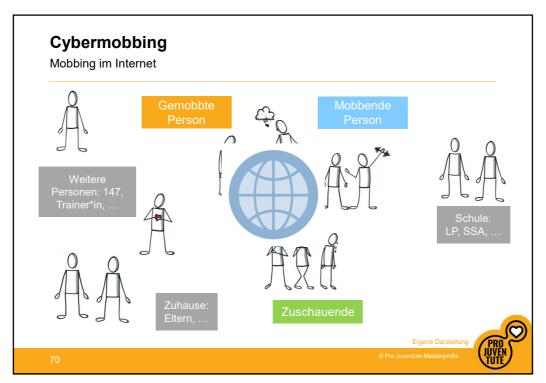
25% der Jugendlichen in der Schweiz haben schon erlebt, dass man sie online fertig machen wollte.

James-Studie 2020

PROU

69

69



Cybermobbing – was tun?

Mobbing im Internet

Präventiv

- Respektvoller Umgang mit Mitmenschen
- Aufklären über Gesetze und Gesetzesverstösse im Internet
- Aktiv ansprechen + nachfragen (kennst du das, hast du das schon erlebt?)
- Stellen kennen, die Hilfe anbieten (Schulsozialarbeit, Beratungsstellen, Opferhilfe, Polizei)

Konkrete Situation

- Zuhören, offen sein: Geborgenheit vermitteln
- Betroffenes Kind nicht verurteilen
- Nicht auf Kommentare antworten oder selber beleidigen
- Hilfe holen und gemeinsame Lösung suchen:
 - -> Kind, Lehrperson, Schulsozialarbeit, Beratung
- Keine überstürzten Handlungen: Beweismittel sammeln / Meldung / evtl. Anzeige



71

Pro Juventute Medienprofis

71

Gemeinsam gegen Cybermobbing: Gegenreaktionen

Gemeinsam gegen Cybermobbing (projuventute.ch)

- **Reagiere** überlegt und vorbereitet. Es gibt verschiedene Möglichkeiten, zu reagieren. Welche Reaktion passt auf die Situation?
- Biete Hilfe, wenn du siehst, dass jemand anders sich gegen Hass- und Mobbingangriffe einsetzt. Unterstütze die Person mit einem Like oder mit einem Kommentar.
- **Hole Hilfe:** Bitte andere Zuschauende im privaten Chat um Unterstützung. So bist du nicht allein aktiv gegen Mobbing und Hass und weniger angreifbar.
- **Stärke Betroffene:** Du kannst der betroffenen Person im privaten Chat schreiben, dass du es nicht ok findest, was da passiert. Oder du likest einen Gegenkommentar von ihr oder/und kommentierst diesen bestärkend.
- Melde Hass und Mobbing im Internet bei der Plattform und sichere die betreffenden Chatverläufe, zum Beispiel per Screenshot.



72

Pro Juventute Medienprofis

Gesetzesverstösse

Das Gesetz gilt auch im Internet

- Urheberrechtsverletzung (Recht an Bild / Ton)
- · Unbefugte Datenbeschaffung
- Üble Nachrede
- Verleumdung
- · Beschimpfung
- · Drohung, Nötigung
- · Sexuelle Belästigung
- · Gewaltdarstellung
- Pornografie
- ..

Quelle: Schweizerische Kriminalprävention - www.skppsc.ch

Auch Kinder machen sich strafbar: Ab 10 Jahren sind Kinder in der Schweiz urteilsfähig und damit strafmündig.



.

© Pro Juventute Medienprofis

73

Sexting

Sex + Texting (engl. für Nachrichten schreiben)

- · Versenden und Empfangen von freizügigen Bildern
- Spezialregelung für 16- bis 18-Jährige bei gegenseitigem Einverständnis
- Nacktbilder von Personen unter 18 Jahren k\u00f6nnen als Kinderpornografie eingestuft werden

Bevor es passiert, darüber sprechen

- Selbstdarstellung
- Rechtlicher Rahmen (keine Bilder an U16-Jährige!)
- Verständnis für das Bedürfnis von Jugendlichen zeigen, sich auszuprobieren
- · Kontrollverlust, sobald Bilder oder Videos online sind



74

© Pro Juventute Medienprofis

Handeln im Ernstfall

Unterstützung und Hilfe bieten

- Dem Kind den Rücken stärken
- · Nicht mit Entzug der Geräte drohen
- · Herausfinden was geschehen ist
- · Beweise sammeln
- · Personen und Profile melden und blockieren
- Täter*innen informieren, dass Sie rechtliche Schritte (z.B. Anzeige) planen
- Holen Sie sich Unterstützung und Hilfe!



75

© Pro Juventute Medienprofis

75

Cybergrooming

Grooming = engl. «Anbahnung»

- · Heranmachen an Kinder im Internet mit sexuellen Absichten
- Kontakt und Vertrauen wird aufgebaut: Komplimente, Verständnis, Versprechen von Geschenken

Bevor es passiert, darüber sprechen

- Profileinstellungen im Blick halten
- Möglichst wenig private Informationen im Netz
- · Kontakt mit Fremden im Internet
- Treffen im analogen Leben sicher gestalten (in Begleitung, tagsüber, Dritte informieren...)



76

© Pro Juventute Medienprofis



Schutz der Privatsphäre Sichtbarkeit und Profileinstellungen **Profile und Benutzernamen Weiteres** Privat • Standort nicht teilen (Ortungsdienst) · Keine heiklen Bilder/Videos Möglichst keine personenbezogenen Angaben (Alter, Geschlecht, Name, · Geräte mit Passwörtern sichern Wohnort, Geburtsdatum) Inhalte können auch bei privaten • Privatsphäre-Einstellungen: Nur für Profilen an die Öffentlichkeit gelangen Freund:innen / Abonnent:innen sichtbar • Email-Adressen merken · Unterschiedliche Passwörter wählen · Profile ganz löschen

78



Anleitungen zu den Sicherheitseinstellungen

Medien Kindersicher (medien-kindersicher.de)

bspw. WhatsApp, TikTok, Instagram

Medien kindersicher

Medien kindersicher

Ihr Portal zum technischen Jugendmedienschutz

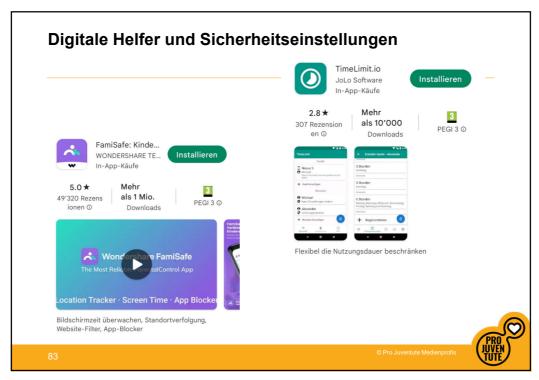
Medien kindersicher die informiert Eltern über technische Schutzlösungen für die Geräte, Dienste und Apps ihres Kindes

Als Besonderheit bieden war ihren mit unserem Medien-kindersicherben das setzleten die Möglichkeit, sich auf der fürundige des Alters ihres kindes und den von ihr ung mutzeten Gestäne und leinsten eine maßgeschenderder Schutzlösung zu erstellen.

Wählen Sie Anleitungen zu den Geräten, Diensten und Apps Ihres Kindes



MEDIENERZIEHUNG Nützliche Instrumente und Tipps 82





Vorbildrolle



Das Vorbild der Eltern hat eine grosse Einflussnahme auf das Kind.

Nutzen wir diese Gelegenheit!



85

85

Beziehung & Begleitung

Interessiert, offen und informiert sein



REDEN

regelmässiger Austausch

ERLEBEN

· miteinander erleben

BEGLEITEN

 Vertrauen, Hilfe und Unterstützung anbieten

REGELN

 gemeinsame Abmachungen und Vereinbarungen treffen



86

86

Regeln und Vereinbarungen

Tipps zum gemeinsamen Aufstellen von Regeln

Medienfreie Räume & Zeiten festlegen

• z.B. beim Essen, eine Stunde vor dem Schlafengehen...

Bildschirmzeit definieren

• täglichen oder wöchentlichen Zeitrahmen

erlaubte Onlineaktivitäten diskutieren

• Was wird (nicht) toleriert?

Regeln den Medien anpassen

• z.B. Runden statt Minuten bei Games

Konsequenzen bei Nichteinhaltung

• Was, wenn es nicht immer klappt?





87

87

Nützliche Instrumente

Mediengutschein

Mediengutschein



Name des Kindes:

Minuten:

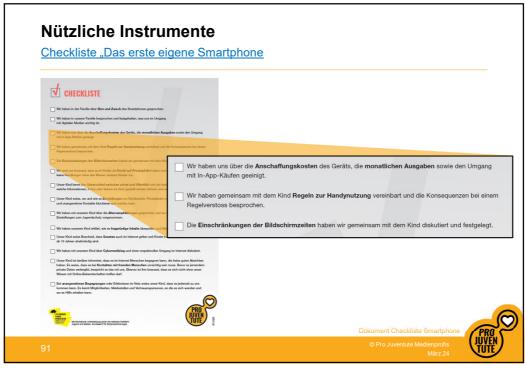
Gerät:

Bild: Printscreen von klicksafe.de
© Pro Juventute Medienprofis

PROJUVEN



Checkliste klicks	afe
Ist mein Kind fit für ein eigenes Smartphone? Sollte es schon alleine Apps intallieren? Well e., weiche Daten und fotos getellt werden sollten? Itt WhatApp oder Täfok für mein Kind okay? Die vortrung dieser und almischer Fragen fällt wiehn füllen schwer. Mit der folj Onsciklare wolfen wirt ihnen bie der frünkreidung, Samarphone – ja oder Delten. Kreuzen Se an, was Ihr Kind bei der Händyndurzung schon kann. Je Putte mit einem Hähne vereinden wurden, dasso der ihr für Kind schen, je für den gegenes Smartphone. We empfehlen, dass Se mit herem Kind die naziel einem An varübe begreichen Ausst Se mit herem Kind die naziel einem An varübe begreichen.	Beant- genden ein?" mehr fit "
Das kann Ihr Kind: Sicherheitseinstellungen aufrufen und dort Einstellungen ändern	
(PIN oder Passwort erstellen und ändern, Bildschirmsperre einrichten)	
Kosten der (monatlichen) Smartphone-Nutzung (Prepaid oder Tarif) überschauen Erkennen, wo Kosten anfallen (z. B. In-App-Käufe) und entsprechende Einstellungen	
am Gerät vornehmen GPS-Signal, W-LAN und Bluetooth selbständig aktivieren und deaktivieren	
Datenroaming für Urlaube außerhalb der EU ein-oder ausschalten	-
Apps auswählen und vor einer Installation kritisch prüfen, ob die Anwendungen sicher und dem eigenen Alter angemessen sind	
Datenschutzrisiken und die Angemessenheit von App-Berechtigungen einschätzen; wissen, wo man sich hierzu informieren kann (z. B. in den AGB, in Foren etc.) und welche Einstellungsmöglichkeiten es gibt	
Vorsichtig mit eigenen Informationen/Fotos Im Internet umgehen und wissen, was man lieber nicht tellen sollte	



Unsere Tipps für den Alltag

Beim Umgang mit digitalen Medien

- 1. Vorbildrolle der Eltern und Bezugspersonen ist wichtig
- 2. Interessiert, offen und informiert sein
- 3. Regeln gemeinsam festlegen, Konsequenzen besprechen
- 4. Freizeit auch ohne digitale Medien. Kinder brauchen Ausgleich.
- 5. Junge schützen, Ältere unterstützen
- 6. Digitale Geräte nicht ins Kinderzimmer
- 7. Offene Gespräche sind besser als jede Filtersoftware (oder totale Verbote)



92

*1*2



Weiterführende Informationen

www.projuventute.ch/internet





www.jugendundmedien.ch

www.saferinternet.at

www.klicksafe.de

www.schau-hin.info

www.medien-kindersicher.de

www.play-smart.ch



© Pro Juventute Medienprofis

93

93

Kostenlose Pro Juventute Online-Veranstaltungen

Veranstaltungen zu spezifischen Themen des heutigen Abends

Kommende Veranstaltunger





14. September 2023, 19.00 - 20.30 Uhr





Kostenfalle Smartphone

5. September 2023, 18.00 - 19.30 Uhr

Wo ist bei der Handynutzung /orsicht geboten? Wie lernen (inder und Jugendliche, ihre /osten im Griff zu behalten? Erhalten Sie Antworten auf diese und weitere Fragen.

Zu

Cybermobbing 17. Oktober 2023, 19.30 -21.00 Uhr

Was ist Cybermobbing? Wie können sich Jugendliche schützen? Nur wenn Sie selbst gut informiert sind, können Sie Ihre Kinder auch gut unterstützten.

Zur Veranstaltung

Social Media Plattformen

30. Oktober 2023, 19.00 - 20.30 Uhr

Soziale Medien gehören zum Leben junger Menschen dazu. An dieser Veranstaltung stellen wir Ihnen die wichtigsten Plattformen vor und geben Tipps zur sicheren Nutzung.

Zur Veranstaltung

Bildschirmzeit

- Cybermobbing
- Die Welt der Games
- Social Media
- Kostenfallen im Internet

Weitere Informationen: www.projuventute.ch
Pro Juventute Medienprofis



94

94

Mehr Informationen

Pro Juventute Elternberatung

In allen Situationen da für Eltern. Kostenlos und vertraulich, rund um die Uhr, 365 Tage im Jahr.

058 261 61 61

www.projuventute.ch/elternberatung



www.projuventute.ch > Informationen und Tipps zu verschiedenen Themenwww.jugendundmedien.ch > Informationen und Empfehlungen vom Bundwww.147.ch > Beratung + Hilfe für Kinder und Jugendliche

PRO JUVEN TUTE

95

Pro Juventute Medienprofis

95

Pro Juventute Newsletter

Melden Sie sich für den Eltern-Newsletter an



96







Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit ...und weiterhin viel Spass mit digitalen Medien! Pro Juventute Thurgauerstrasse 39, Postfach 8050 Zürich 044 256 77 77 medienkompetenz@projuventute.ch